

Peren - muntfrappé

smoothie

niet te moeilijk, niet te makkelijk

Ingrediënten voor 2 glazen:

- 4 peren, geschild, klokhuis verwijderd en fijngehakt
- 2 theelepels grofgehakte munt
- 3 theelepels fijne kristalsuiker
- 10 ijsblokjes
- muntblaadjes, om te garneren

Pureer peer, munt en suiker in een blender glas. Voeg de ijsblokjes toe en klop glas. Serveer de frappé
gegarneerd met muntblaadjes.

MALONE, M., Lekker sapje, Terra Lannoo B.V., Arnhem, 2006